

Module 1

Cover (p. 7)

expand *rozszerzyć, wzbogacić*

1a (pp. 8–9)

appreciate *docenić*
 authentic *autentyczny*
 authenticity *autentyczność*
 be used to doing *być przyzwyczajonym do robienia czegoś*
 burst out *wybuchać*
 capture *złapać, uchwycić*
 ceremony *ceremonia*
 checklist *lista rzeczy do zrobienia*
 coach *autokar*
 custom *zwyczaj, obyczaj*
 define *zdefiniować*
 deliberately *specjalnie, celowo*
 desire (v.) *życzyć sobie, pragnąć*
 district *dzielnica*
 dormitory *akademik*
 editor *redaktor*
 elderly *starszy*
 elsewhere *gdzie indziej*
 emphasise *podkreślać*
 encounter (n.) *spotkanie*
 entertain *zabawiać*
 get used to doing *przyzwyczać się do robienia czegoś*
 immerse *zanurzyć się, pochłonać*
 insight *wgląd, wyobrażenie*
 kimono *kimono*
 lagoon *laguna*
 leave a lot to be desired *pozostawiać wiele do życzenia*
 lively *pełen życia, tętniący życiem*
 meaningful *istotny, znaczący*
 meanwhile *tymczasem, w tym samym czasie*
 natural *naturalny, normalny*
 original *oryginalny*
 recreate *odtworzyć*
 reproduce *odtworzyć, skopiować*
 selfie *zdjęcie robione*

samemu sobie
 setting *otoczenie, miejsce, sceneria*
 sip *popijać, sączyć*
 snap (n.) *fotka*
 spontaneous *spontaniczny*
 squeeze *wcisnąć się, wtłoczyć*
 staged *wyreżyserowany, inscenizowany*
 stereotype *stereotyp*
 sweep *unosić się, rozciągać się*
 turquoise *turkusowy, turkus*

1a (pp. 10–11)

aisle *nawa (w kościele)*
 ambition *ambicja*
 ambitious *ambitny*
 appeal (v.) *spodobać się, przypaść do gustu*
 appealing *pociągający, atrakcyjny*
 bride *panna młoda*
 considerable *znaczny, okazały*
 decisive *decydujący, przełomowy*
 differ *różnić się*
 distinguish *wyróżniać się*
 distinguished *wybitny*
 effect *skutek, oddziaływanie*
 effective *skuteczny, efektywny*
 envious *zazdrosny, zawistny*
 envy *zazdrość, zawiść*
 imaginary *zmyślony, wymyślony*
 immigrant *imigrant*
 informative *pouczający, bogaty w informacje*
 initial *początkowy, wstępny*
 memorable *pamiętny, zapadający w pamięć*
 observant *spostrzegawczy*
 observe *zauważyć, (za)obserwować*
 overwhelm *ogarnąć, przytłoczyć*
 overwhelmed *przytłoczony*
 pricey *drogi, kosztowny*
 primary *główny, podstawowy*

respect (v.) *szanować*
 sensible *rozsądny, sensowny*
 stressed out *zestresowany*
 strict *surowy, wymagający*
 thoughtful *świadczący o życzliwości (ładnie z czyjejs strony)*
 trend *trend, tendencja*

1b (pp. 12–13)

a keen eye *wytrawne oko*
 alike *podobny*
 amphitheatre *amfiteatr*
 at first glance *na pierwszy rzut oka*
 be present *być obecnym, występować*
 bravery *dzielność, odwaga, męstwo*
 cloth *materiał*
 dot *kropka*
 emblem *godło, symbol*
 equal (adj.) *równy, jednakowy*
 fabric *materiał*
 feature (n. + v.) *cecha charakterystyczna, cechować*
 fireworks display *pokaz ogni sztucznych*
 flagpole *maszt flagowy*
 form (v.) *tworzyć*
 freedom *wolność*
 gesture (n.) *gest*
 horizontal *poziomy*
 identical *identyczny*
 independence *niezależność, niepodległość*
 influence *wpływ*
 innocence *niewinność*
 inspire *natchnąć, inspirować*
 justice *sprawiedliwość*
 material *materiał*
 misleading *mylący, zwodniczy*
 national anthem *hymn narodowy*
 popularity *popularność*
 pride *duma*
 rectangle *prostokąt*
 represent *reprezentować, przedstawiać*

representation *przedstawienie, reprezentacja*
 reverse (v. + adj.) *odwrócić, odwrotnie*
 semicircle *półkole, półokrąg*
 shade *odcień*
 sign (n.) *znak, oznaka*
 source *źródło*
 stripe *pasek, pas*
 sword *miecz*
 symbol *symbol*
 symbolise *symbolizować, przedstawiać*
 tell apart *odróżnić*
 triangle *trójkąt*
 typical *typowy*
 vary *różnić się*
 vertical *pionowy*

1b (pp. 14–15)

awareness *świadomość, wiedza*
 awkward *kłopotliwy, niezręczny*
 be of no value *nie mieć wartości, być bezwartościowe*
 belief *wiara, pogląd*
 cheek *policzek*
 credible *wiarygodny*
 current affairs *aktualności*
 fragile *kruchy, delikatny*
 heritage *dziedzictwo, spuścizna*
 historian *historyk*
 misunderstand *źle zrozumieć*
 native speaker *rodzimy użytkownik języka*
 official record *oficjalny / urzędowy rejestr / zapis*
 origin *pochodzenie*
 overhear *podслуchać, przypadkowo usłyszeć*
 practical joke *figiel, psikus*
 preserve *zachować*
 progression *rozwój, postęp*
 significant *ważny, znaczący*
 time capsule *kapsuła czasu*
 values *wartości, idee*

Phrases Zwroty i wyrażenia

From my point of view... *Z mojego punktu widzenia...*

I couldn't agree more *Zgadzam się z tym w zupełności*

Personally speaking, I think... *Osobiście uważam...*

The same goes for... *To samo tyczy się...*

We're settled then *W takim razie umówiliśmy się / doszliśmy do zgody / ustaliliśmy*

1b (pp. 16–17)
 auction *aukcja*
 background *pochodzenie, środowisko*
 drop sb a line *napisać do kogoś kilka / parę słów*
 for one's liking *według czyjegoś upodobania*
 hesitate *wahać się*
 importance *ważność, znaczenie*
 loads of *mnóstwo*
 mingle *wmieszać się*
 multicultural *wielokulturowy*
 national holiday *święto narodowe*
 not only... but also *nie tylko, ... ale także*
 numerous *liczny*
 regards *pozdrowienia*
 session *sesja*
 stall (n.) *stragan, kram*
 tea set *serwis do herbaty*
 variety *wybór, asortyment*
 wonder (v.) *zastanawiać się*

1b (pp. 16–17)

Phrases Zwroty i wyrażenia
 Believe it or not... *Wierzcie w to lub nie... / Choć trudno w to uwierzyć...*
 It's no wonder that... *Nic dziwnego, że...*

Phrases Zwroty i wyrażenia

Believe it or not... *Wierzcie w to lub nie... / Choć trudno w to uwierzyć...*
 It's no wonder that... *Nic dziwnego, że...*

I've been meaning to... *Chciałem...*

See for yourself... *Zobacz sam(a) / na własne oczy / osobiście*

Module 2

Cover (p. 19)

a thirst for knowledge *głód wiedzy*

vanish *znikać, ulatniać się*

2a (pp. 20–21)

ahead *przed (sobą)*

aircraft *samolot*

alternative (adj.) *alternatywny*

aspect *aspekt*

be bound to *być zobowiązanym*

be child's play *być łatwe (jak butka z masłem)*

be/keep still *być nieruchomym*

bright *jasny, świetlany*

challenging *stawiający wysokie wymagania*

concerning *dotyczący, w odniesieniu do*

conventional *konwencjonalny*

crucial *istotny, decydujący, ważny*

curriculum *program nauczania*

demanding *wymagający*

determined *zdecydowany, zdeterminowany*

drastically *drastycznie, radykalnie*

edible *jadalny, zdatny do spożycia*

enrol *zapisać się*

excel *celować, wyróżniać się*

fall behind *pozostać w tyle*

field trip *wycieczka, zajęcia w terenie*

focused *skupiony, skoncentrowany*

gifted *uzdolniony*

identify *rozpoznać*

intimidated *zastraszony, onieśmielony*

intriguing *intrygujący*

lack (v.) *brakować*

maintain *konserwować,*

utrzymać (w dobrym stanie)

patient (adj.) *cierpliwy*

pick up (skills) *nauczyć się, załapać (umiejętności)*

poisonous *trujący*

remarkably *niezwykle, wielce*

remind *przypomnieć*

shelter *schronienie*

struggle (v.) *wysiłać się, szarpać*

survival *przetrwanie*

the great outdoors *otwarta przestrzeń, plener*

tracks *śląd*

wilderness *bezdroża, pustkowie, dzicz*

woods *las, bór*

2a (pp. 22–23)

accomplish *osiągnąć, spełnić, zrealizować*

achieve *osiągnąć*

bachelor's degree (BA) *licencjat*

basics (of sth) *podstawy*

boarding school *szkoła z internatem*

distance learning *nauka na odległość*

drop out *rzucić*

educate *kształcić*

field (of study) *dziedzina*

funds *fundusze, środki pieniężne*

have what it takes *mieć, co trzeba, aby odnieść sukces*

higher education *wyższe wykształcenie*

instruct *uczyć (czegoś praktycznie)*

intensive course *przyspieszony kurs*

intention *zamiar*

interactive learning *interaktywne nauczanie*

master's degree (MA) *magisterium, dyplom magistra, stopień magistra*

online course *kurs internetowy / online*

physical education *wychowanie fizyczne*

private education *edukacja prywatna*

public school *szkoła publiczna*

purpose *cel*

quit *rzucić, opuszczać*

set a goal *wyznaczyć cel*

sign up for sth *zapisać się na coś*

state school *szkoła państwowa*

studies (n.) *studia*

term *semestr*

2b (pp. 24–25)

absent *nieobecny*

accomplishment *osiągnięcie, dokonanie, realizacja*

achievement *osiągnięcie, sukces*

annoyance *zmartwienie, kłopot*

assess *oceniać*

assessment *ocena*

assist *pomagać, wspierać*

assistance *pomoc, wsparcie*

attendance *frekwencja, obecność*

attitude *podejście, stanowisko*

beige *beż, beżowy*

boost *pobudzać, powiększać, poprawiać*

capable *zdolny, potrafiący coś zrobić*

certificate *zaświadczenie, świadectwo*

cheat *oszukiwać, ściągać*

combination *kombinacja, połączenie*

combine *połączyć, wiązać*

concentrate *koncentrować*

cooperate *współpracować*

cooperation *współpraca*

examination *egzamin*

factor *czynnik, współczynnik*

identification *identyfikacja*

interact *oddziaływać na siebie*

interaction *wzajemne relacje, interakcja*

involvement *uczestnictwo, zaangażowanie*

memorise (na)uczyć się na pamięć

motivate *motywować*
 motivated *zmotywowany*
 motivation *motywacja*
 participation *uczestnictwo, udział*
 punish *karać*
 punishment *kara*
 reception *przyjęcie, powitanie kogoś*
 reduction *redukcja, obniżka, zniżka*
 row (n.) *rząd*
 satisfaction *satysfakcja, zadowolenie*
 satisfy *satysfakcjonować, zaspokajać*
 self-esteem *poczucie własnej wartości*
 sit for (an exam) *zdawać (egzamin)*
 speciality *specjalność*
 teaching aid *pomoc dydaktyczna*
 teamwork *praca zespołowa*

2b (pp. 26–27)

acquire *nabyć, zdobyć*
 be a good sport *umieć przegrywać*
 broaden one's horizons *poszerzać swoje horyzonty*
 computer lab *laboratorium komputerowe, pracownia komputerowa*
 cutting-edge *nowatorski, odkrywczy, czołówka, coś nowatorskiego*
 emotional *emocjonalny, wzbudzający emocje*
 express (v.) *wypowiedzieć się*
 extra-curricular activity *zajęcia pozaszkolne*
 hands-on learning *bezpośredni, praktyczny, interaktywny*
 individual (adj.) *pojedynczy, indywidualny*
 mental *psychiczny, umysłowy*
 obvious *oczywisty, jasny*
 pleasure *przyjemność, zadowolenie*
 release tension *rozładować napięcie*
 stimulate *pobudzać, zachęcać*

stimulating *zajmujący, pobudzający*
 team spirit *duch współpracy*
 trekking *wędrówka, trekking*
 well-being *dobrobyt, dobrostan*
 whereas *podczas gdy*
 while *podczas*

2b (pp. 28–29)

against *przeciwko, przeciw*
 as a consequence *w związku z tym, w konsekwencji*
 beneficial *korzystny, zbawienny*
 claim (v.) *twierdzić*
 compensate *kompensować, równoważyć*
 consequently *więc, zatem, co za tym idzie*
 double-check *sprawdzić ponownie / dwukrotnie*
 efficient(ly) *wydajny/wydajnie, efektywny/efektywnie*
 enhance *zwiększać, poprawiać*
 flexibility *elastyczność, umiejętność dostosowania się do danej sytuacji*
 homeschooling *nauczanie domowe, indywidualne nauczanie*
 ignore *ignorować, pominąć, lekceważyć*
 impact (n.) *wpływ, oddziaływanie*
 in favour of *za*
 limit (v.) *ograniczać*
 peer (n.) *rówieśnik*
 qualified *wykwalfikowany*
 resentment *niechęć, frustracja*
 result (v.) *doprowadzić (do czegoś), skończyć się (czymś)*
 social gathering *spotkanie towarzyskie*
 take advantage of *wykorzystać, skorzystać z*
 take sth into account *wziąć coś pod uwagę*
 take sth into consideration *wziąć coś pod uwagę, uwzględnić*

Phrases Zwroty i wyrażenia

All things considered,... *Ogólnie rzecz biorąc,...*
Biorąc wszystko pod uwagę
 In my view,... *Według mnie..., Moim zdaniem...*
 It is a fact that... *Faktem jest, że...*
 It is my belief that... *Jestem przekonany, że...*
 Summing up,... *Podsumowując, ...*
 To conclude,... *Reasumując..., Na zakończenie, ..., Kończąc,...*

Module 3

Cover (p. 31)

genetic inheritance *dziedziczenie genetyczne*
 human nature *natura ludzka*
 nurture (n.) *pielęgnowanie*
 upbringing *wychowanie*

3a (pp. 32–33)

adapt *dostosować się, adaptować*
 approach (v.) *zbliżyć się*
 as hard as stone *twardy jak kamień*
 as hungry as a wolf *głodny jak wilk*
 bite (n.) *ugryzienie*
 block (v.) *(za)blokować, zawałać*
 branch *gałąź*
 clever *mądry*
 come over *ogarnąć, opanować*
 come to a conclusion *dojść do wniosku*
 cry *krzyknąć*
 cub *szczeniak*
 dumb *niemy, głupi, durny*
 frown (v.) *zmarszczyć brwi*
 get away *zbiec, wymknąć się*
 graze *paść się*
 herd *stado*
 hut *chata*
 imitate *naśladować*
 in alarm *przestraszony, ze strachem*

in charge of *odpowiedzialny za*
 indeed *rzeczywiście, faktycznie*
 inspect *obejrzeć, przyjrzeć się badawczo*
 insult (v.) *obrazić*
 intend *zamierzać*
 manners *maniery*
 mark (n.) *śląd*
 nod (v.) *skinąć głową*
 objection *sprzeciw*
 out of place *na niewłaściwym miejscu*
 playful *żartobliwy, na żarty, dla zabawy*
 pronounce *wymawiać*
 remark (v.) *komentować, wypowiedzieć (uwagę)*
 run away *uciec, zwać*
 scar (n.) *blizna*
 silly *głupi, niemądry*
 stare (v.) *gapić się, wpatrywać*
 step out of *wyjść*
 tear sth out *wyrwać, oderwać*
 trap (n.) *pułapka*
 uneasy *nieswój, niespokojny*
 unlike *niepodobny*
 way *sposób*
 will (n.) *wola, chęć*

3a (pp. 34–35)

amount (v.) *wynosić*
 inherit *odziedziczyć*
 pass away *umrzeć*
 raise my eyebrows *podnieść brwi*
 reward (v.) *nagrodzić*
 scratch my head *podrapać się po głowie*
 shake (my head) *potrząsnąć (głową)*
 shrug my shoulders *wzruszyć (ramionami)*
 snap my fingers *pstrykać palcami*
 wave (v.) *pomachać*
 wink *mrugnąć*
Phrasal verbs with come
Czasowniki frazowe
 come about *zdarzyć się*
 come down *spadać, obniżyć się*

come down with *zachorować na coś*
 come into *odziedziczyć, wejść w posiadanie*
 come out *ukazać się (w druku)*
 come round *przekonać się, zmienić zdanie*
 come to *osiągnąć jakąś kwotę*
 come up *pojawić się*
 come up against *napotkać trudności, zmagać się z (problemami)*
 come up with *wymyślić*

Similes with as... as... Porównania z as... as... (tak... jak...)

as busy as a bee *pracowity, pracujący jak pszczołka*
 as cunning as a fox *przebiegły jak lis*
 as easy as pie *łatwizna, łatwy jak bułka z masłem*
 as free as a bird *wolny jak ptak*
 as good as gold *grzeczny, bardzo dobrze wychowany*
 as light as a feather *lekki jak piórko*
 as quick as lightning *szybki jak błyskawica*
 as quiet as a mouse *siedzieć cicho jak mysz pod miotłą*
 as white as snow *biały jak śnieg*

3b (pp. 36–37)

act (n.) *akt*
 anonymous *anonimowy*
 appreciation *wdzięczność*
 bewildering *zadziwiające, zdumiewające*
 bump into *wpaść na kogoś*
 bystander *świadek wydarzenia, obserwator*
 come in all shapes and sizes *przybierać różne formy*
 commuter *dojeżdżający (np. do pracy)*

compassionate *pełen współczucia*
 deed *czyn, uczynek*
 diagnose (z) *diagnozować, rozpoznać (chorobę)*
 donor *dawca*
 encouragement *zachęta*
 failure *niewydolność*
 goodness *dobroć, dobre serce*
 heroic *bohaterski, heroiczny*
 identity *tożsamość*
 in this day and age *w dzisiejszych czasach*
 incident *zajście, wydarzenie*
 inspiration *inspiracja, źródło inspiracji*
 inspiring *inspirujący*
 knock sb unconscious *pozbawić kogoś przytomności*
 opt *wybierać, optować*
 overlook *nie dostrzegać, przeoczyć*
 quick-thinking *błyskawiczne / szybkie myślenie*
 reveal *wyjawić, ujawnić*
 surgery *operacja*
 tend to *wykazywać tendencję, przejawiać skłonność*

Compound adjectives Przymiotniki złożone

absent-minded *nieuważny, roztrągniony*
 bad-tempered *wybuchowy, zirytowany*
 big-headed *zarozumiały*
 kind-hearted *życzliwy*
 narrow-minded *ograniczony, o wąskich horyzontach*

open-handed *hojny, szczodry*
 open-minded *otwarty, wolny od uprzedzeń*
 self-centred *egocentryczny*
 tight-fisted *skąpy*
 well-mannered *dobrze wychowany, o dobrych manierach*

Idioms with parts of the body Idiomy z częściami ciała

get cold feet *przestraszyć się, stchórzyć*

hold your tongue *trzymać język za zębami*
 keep one's fingers crossed *trzymać kciuki*
 keep one's head *nie tracić głowy*
 lend sb a hand *pomóc komuś, podać komuś pomocną dłoń*
 my heart was in my mouth *serce podeszło mi do gardła, byłem przerażony/byłam przerażona*
 put one's foot down *postawić na swoim*
 see eye to eye *zgadzać się*
 stick your nose into sth *wtykać nos w nie swoje sprawy*
 turn a blind eye to sth *przymykać na coś oko*

3b (pp. 38–39)

basic needs *podstawowe potrzeby*
 confront *skonfrontować, stawać twarzą w twarz*
 dilemma *rozterka, dylemat*
 earn *zarabiać*
 economise *oszczędzać*
 financial difficulties *trudności finansowe*
 fortune *przypadek, fortuna*
 fulfilled *spełniony, zaspokojony*
 generous *hojny, wspaniałomyślny*
 greedy *chciwy, chytry*
 guilty *winny*
 handle an emergency *radzić sobie w sytuacji kryzysowej*
 inconsiderate *bezmyślny, nieopatrzny, nieliczący się z innymi*
 insecurity *brak pewności/zabezpieczenia (np. finansowego)*
 joy *radość*
 live beyond one's means *żyć ponad stan*
 make a purchase *dokonać zakupu*
 make ends meet *wiązać koniec z końcem*
 manage money *zarządzać pieniędzmi*
 material possessions *rzeczy materialne*

overspend *wydawać za dużo*
 pay off a debt *splacić dług*
 poverty *bieda, nędza*
 put sb on the spot *postawić kogoś w niezręcznej sytuacji*
 save sth for a rainy day *zachować coś na czarną godzinę*
 wealth *bogactwo, majątek*
 well-off *zamożny, dobrze sytuowany*

3b (pp. 40–41)

assume *przypuszczać, zakładać*
 at the time *w tamtym momencie*
 before long *wkrótce*
 cautiously *ostrożnie*
 explode *wybuchnąć, eksplodować*
 faint (adj.) *słaby, lekki*
 glow (n.) *tłona, poblask*
 go up in flames *stanąć w płomieniach*
 gradually *stopniowo*
 in a matter of seconds *w ciągu kilku sekund*
 in the heat of the moment *pod wpływem chwili, w emocjach*
 in the meantime *w międzyczasie*
 initially *początkowo*
 leak (v.) *wyciekać, przeciekać*
 noticeable *zauważalny, widoczny*
 occasionally *od czasu do czasu, sporadycznie*
 on the edge *na skraju*
 particularly *zwłaszcza*
 risk one's life *ryzykować swoje życie*
 think nothing of sth *zupełnie nie zastanawiać się nad czymś*

Phrases Zwroty i wyrażenia

I breathed a sigh of relief. *Odetchnąłem z ulgą.*
 I burst into tears. *Wybuchnąłem płaczem.*
 I burst out laughing. *Wybuchnąłem śmiechem.*
 I was left speechless. *Odjęto mi mowę.*

I was out of breath.
Zabrakło mi tchu.

I was taken by surprise.
Byłem / Zostałem zaskoczony.

It made me jump.
Poderwało mnie. Aż podskoczyłem.

It was a real shock. *To było prawdziwe zaskoczenie.*

It was a sight for sore eyes.
To cieszyło oko.

It was too good to be true.
To było zbyt dobre, aby było prawdziwe.

My heart was beating furiously. *Serce biło mi jak szalone.*

To my surprise/
astonishment,... *Ku mojemu zdziwieniu / zaskoczeniu, ...*

Module 4

4a (pp. 44–45)

accustomed *przyzwyczajony*
acknowledge *przyjąć, zauważyć*
apply *zastosować*
at one's own expense *na własny koszt*
basically *w zasadzie, właściwie*
be related *odnosić się*
block out *zatrzymać*
charming *uroczy*
conduct (v.) *kierować, być przewodnikiem, przewodzić*
delight (n.) *rozkosz, uciecha*
depart *odjeżdżać, wyjeżdżać*
deteriorate *pogarszać się*
dine out *jeść poza domem (w restauracjach)*
diverse *różnorodny*
ensure *zapewnić, zagwarantować*
figure (n.) *liczba*
from... onwards *począwszy od...*
gaze (v.) *wpatrywać się intensywnie*
gondola *gondola*
highlight (n.) *główna atrakcja*

imply *sugerować, dawać do zrozumienia*

in the event that *w przypadku gdy*

infer *(wy)wnioskować*

itinerary *plan podróży*

leaflet *ulotka, broszurka*

lie around *poniewierać się, walać się*

link (n.) *połączenie (w transporcie)*

make no mention of *nie wspominać o*

mobile *ruchomy*

on short notice *w krótkim czasie*

only time will tell *czas pokaże*

overlap *pokrywać się, nakładać*

panoramic *panoramiczny*

pay sb/sth a visit *złożyć wizytę, odwiedzić coś / kogoś*

picturesque *malowniczy*
prearranged *wcześniej ustalony*

severity *powaga*

stunning *oszałamiający, atrakcyjny, fantastyczny*

transfer (n.) *przesiadka*

treasure (n.) *skarb*

try sth out *wypróbować coś*

uninhabitable *nienadający się do zamieszkania*

upcoming *zbliżający się, nadchodzący*

varied *różnorodny, urozmaicony*

4a (pp. 46–47)

beauty *piękno*
brick *cegła, z cegły*
broaden the mind *poszerzać horyzonty*
bustling *tętniący życiem*
cabin *chata (w górach)*
calmness *cisza, spokój*
caravan *przyczepa kempingowa*
cobblestone *bruk, kocie łby*
cosmopolitan *kosmopolityczny*
cottage *chata, domek wiejski*

deserve *zasługiwać na coś*

destination *cel podróży*

excursion *wycieczka, wypad, przejażdżka*

expedition *ekspedycja, wyprawa*

go for a stroll *iść na spacer*

horizon *horyzont*

industrial *przemysłowy*

landscape *krajobraz*

log (n.) *polano, bal*

path *ścieżka, droga*

resort (n.) *kurort, miejscowość wypoczynkowa*

rush hour *godzina szczytu*

scenic *malowniczy, krajobrazowy*

slope *zbocze, stok*

suite *apartament (w hotelu)*

tranquil *cichy, spokojny*

unspoilt *dziewiczy, zachowany w naturalnym stanie*

voyage *podróż (szczególnie morska lub w kosmosie), rejs, wojaż*

youth hostel *schronisko młodzieżowe*

4b (pp. 48–49)

accompany *towarzyszyć, odprowadzać*
conductor *konduktor*
connecting (train) *połączenie kolejowe*
demonstrate *wykazać, demonstrować*
departure lounge *hala odlotów*
duration *czas trwania*
fare *opłata*
fasten *zapiąć (pasy)*
hand luggage *bagaż podręczny*
hospitality *gościnność*
in-flight *na pokładzie, pokładowy*
ladies and gentlemen *panie i panowie*
life jacket *kapok, kamizelka ratunkowa*
loudspeaker *głośnik*
on board *na pokładzie*

overhead compartment *schowek na bagaż podręczny*

oxygen mask *maska tlenowa*

personalised *zindywidualizowany, dostosowany do osobistych potrzeb*

platform *peron*

postpone *opóźnić*

return ticket *bilet tam i z powrotem*

single ticket *bilet w jedną stronę*

timetable *rozkład jazdy / lotów*

tray table *składany stolik*

trolley *wózek*

turbulence *turbulencja*

virtual *wirtualny*

Phrasal verbs Czasowniki frazowe

call off *odwołać*
drop sb off *podwieźć, podrzucić kogoś*
get away *wyrwać się wyjechać*
head for *kierować się do*
make out *zrozumieć*
put (sth) off *odłożyć na później, przełożyć*
put sb up *przenocować kogoś*
see sb off *odprowadzić kogoś*
set off *wyruszyć*
stop over *zatrzymać się gdzieś na kilka dni w czasie podróży*

4b (pp. 50–51)

a sense of direction *wyczucie kierunku*
adrenaline-filled *pełen adrenaliny, podnoszący poziom adrenaliny*
allergic *uczulony, alergiczny*
breeze *wietrzyk, bryza*
carefree *beztroski, bezproblemowy*
cater for *zapewniać obsługę*
confined space *zamknięta przestrzeń, zamknięte pomieszczenie*

exhilarating *ożywcy, porywający, emocjonujący*
 fed up *znudzony*
 gear (n.) *przybory, sprzęt*
 getaway *krótkie wakacje, krótki urlop, miejsce wyjazdu*
 holidaymaker *wczasowicz, letnik*
 in honour of *na cześć, ku czci*
 monument *pomnik*
 on schedule *zgodnie z harmonogramem*
 on the other hand *z drugiej strony*
 preferable *bardziej pożądaný, lepszy*
 regard (v.) *uważać za*
 run (for trains etc.) *jeździć, kursować*
 sceptical *sceptyczny*
 stopover (n.) *przerwa w podróży, międzylądowanie*
 stuffy *duszny*
 travel sickness *choroba lokomocyjna / morska*
 undercooked *niedopieczony*
 unwind *odprężyć się, rozluźnić*
 white-water rafting *splyw górski*

4b (pp. 52–53)

accessibility *dostępność, dostęp, dojście, dojazd*
 advisable *wskazany*
 analyse *analizować*
 availability *dostępność, możliwość znalezienia*
 babysitting service *usługa opieki nad dziećmi*
 brief *krótki, zwięzły*
 carry out *przeprowadzić*
 characteristic *cechy*
 concrete *betonowy*
 constant *ciągły*
 drawback *wada*
 evaluation *ocena, ewaluacja*

focus (v. + n.) *skupiać się + uwaga, centrum zainteresowania*
 force (v.) *zmusić*
 fumes *spaliny, wyziewy*
 implement *wprowadzać w życie, wdrażać*
 in terms of *pod względem czegoś, biorąc coś pod uwagę*
 lack of *brak (czegoś)*
 move with the times *iść z duchem czasu*
 overlook *wychodzić na (np. okna wychodzą na...)*
 potential (n.) *potencjalny*
 presence *obecność*
 promote *promować, reklamować*
 publicity *rozgłos, reklama*
 resolve *rozwiązać (np. problem)*
 straightforward *jasny, przystępny, bezpośredni*
 suitability *odpowiedniość, nadawanie się*
 superior (n.) *wyższy, lepszy*
 to the point *na temat*
 town council *rada miejska*

Module 5

5a (pp. 56–57)

alternative (n.) *alternatywa, wybór*
 altitude *wysokość (nad poziomem morza)*
 at one's own pace *we własnym tempie*
 attempt *próba*
 border *granica*
 completion *ukończenie*
 creepy-crawly *robal, robactwo*
 disqualification *dyskwalifikacja*
 effort *wysiłek*
 encounter (v.) *napotykać, natrafiać*
 endurance *wytrzymałość, odporność*
 equivalent (n.) *odpowiednik*
 essential *niezbędny, podstawowy*
 exaggeration *przesada*
 feat *wyczyn, osiągnięcie*

fellow *towarzysz (tu: inny, np. biegacz)*
 get by *dawać sobie radę*
 get the hang of sth *zrozumieć / chwytać (jak coś się robi), przyzwycząić się*
 give sth my best shot *zrobić wszystko, na co kogoś stać, aby coś osiągnąć*
 hand out *rozdawać*
 humidity *wilgotność*
 inhospitable *niegościnnie, surowy*
 make one's way *zmierzać, postępować*
 navigational skills *umiejętności nawigacyjne / w zakresie nawigacji*
 nevertheless *niemniej jednak, pomimo tego*
 oblige *zobowiązywać*
 pressure *presja, nacisk*
 prevent *uniemożliwić*
 provisions *prowiant*
 push oneself to the limit *wycisnąć z siebie, co się da*
 recharge my batteries *odzyskać siły i energię*
 register (v.) *rejestrować się*
 scorching *skwarny, upalny*
 second to last *przedostatni*
 self-sufficient *samowystarczalny*
 sled *sanie, sanki*
 strenuous *ciężki, wyczerpujący*
 summit *szczyt*
 team with *obfitować w, roić się, być pełnym czegoś*
 trail (n.) *szlak, ścieżka*
 ultimate *najwyższy, jedyny w swoim rodzaju*

5b (pp. 58–59)

applaud *klaskać*
 audience *widownia, publiczność*
 barely *ledwo*
 beat (v.) *pokonać, (po)bić*
 broadcast (v.) *nadawać, transmitować*
 buffet *bufet*
 cheer on *dopingować, kibicować*

conference *konferencja*
 cruel *okrutny*
 defeat (v.) *pokonać*
 excuse (n.) *wymówka*
 fireplace *kominek*
 one's turn *czyjaś kolej / kolejka*
 opponent *przeciwnik, oponent*
 site *miejsce (np. bitwy), stanowisko (np. archeologiczne)*
 spectator *widz, obserwator*
 spot (n.) *miejsce, punkt*
 till (n.) *kasa (sklepowa)*
 tricky *trudny, podchwytliwy*
 venue *miejsce (np. spotkania, koncertu)*
 viewer *telewidz*

Sports idioms Idioms związane ze sportem

be skating on thin ice *podejmować ryzyko, igrzać z ogniem*
 below the belt *poniżej pasa*
 get the ball rolling *rozpocząć coś, dać początek, inicjować*
 go the (full) distance *skończyć coś*
 jump the gun *zrobić falstart, zbyt szybko pospieszyć*
 keep one's head above water *utrzymywać się na powierzchni*
 no sweat *nie ma sprawy, nie ma problemu*
 saved by the bell *uratowany, wyciągnięty na czas z opresji*
 show sb the ropes *(po)instruować, pouczyć*
 the ball is in one's court *piłka jest po czyjejś stronie (boiska), wszystko jest w czyichś rękach, zależeć od kogoś, czyjś ruch / czyjaś kolej*

5c (pp. 60–61)

ahead of one's time *przed czasem, wybiegający w przód*
 alleviate *(z)łagodzić, ulżyć*
 applause *brawa, oklaski*
 attach *przymocować*

backache *ból pleców / krzyża*
 bodybuilding *kulturystyka*
 boxing *boks*
 centre (v.) *skupiać się, koncentrować*
 comment (v.) *komentować*
 confuse *pomylić, dezorientować, wprowadzić w zakłopotanie*
 contribute *przyczyniać się, wnosić wkład*
 dedicate *poświęcić się czemuś*
 engage *zajmować się*
 flexibility *elastyczność*
 found (v.) *założyć, ustanowić*
 inaccurate *niedokładny, niepoprawny*
 inefficient *nieskuteczny, niewydajny*
 innovation *innowacja*
 insist *upierać się, naciskać*
 invest *(za)inwestować*
 lorry *ciężarówka*
 obesity *otyłość*
 overcome *pokonać, przezwyciężyć, przełamać*
 poor (= not good) *słaby, kiepski*
 posture *postawa, postura*
 proof *dowód*
 rehabilitate *rehabilitować, przywrócić zdrowie*
 relate *odnosić się do czegoś, wiązać ze sobą*
 root (n.) *podstawa, przyczyna, źródło*
 self-defence *samoobrona*
 severe *poważny, ciężki*
 specialise *specjalizować się*
 stamina *wytrzymałość, kondycja (fizyczna)*
 strengthen *wzmocnić, dodać sił*
 transform *przekształcić*
Phrasal verbs Czasowniki frazowe
 break down *popsuć się, załamać się (np. psychicznie)*
 break into *włamać się*
 break out *uciec z więzienia, wybuchnąć*

break up *przerywać (o połączeniu telefonicznym)*
 bring about *spowodować*
 catch on *przyjąć się, zyskać na popularności*

5b (pp. 62–63)

ache (n.) *ból*
 anxiety *niepokój, obawa*
 balanced diet *zbilansowana dieta*
 drained *wycieńczony*
 eliminate *(wy)eliminować, zlikwidować*
 establish *wprowadzić, ustalić*
 guide (v.) *(po)kierować, naprowadzić*
 hot springs *gorące źródła*
 massage *masaż*
 minerals *minerale*
 nutrition counselling *porady / doradztwo w zakresie odżywiania / diety*
 nutritionist *specjalista od odżywiania, dietetyk*
 re-energise *odzyskać siły, ponownie wzmocnić*
 re-energised *zdyhamizowany, wzmocniony*
 relieve *ulżyć, uśmierzyć ból, przynieść ulgę*
 seek *szukać*
 self-control *samokontrola, panowanie nad sobą*
 spa (resort) *uzdrowisko, kurort*
 therapeutic *terapeutyczny, leczniczy*
 toxins *toksyny*
 unwise *nierozsądny, niemądry*

5b (pp. 64–65)

above all *przede wszystkim*
 as a matter of fact *właściwie, w istocie*
 committee *komitet, komisja*
 cut down on *ograniczyć coś*
 disagreement *konflikt, niezgoda, różnica zdań*

eating disorder *zaburzenia odżywiania*
 freshman *student pierwszego roku*
 head (n.) *kierownik*
 kind regards *serdeczne pozdrowienia*
 mandatory *obowiązkowy, obligatoryjny*
 more importantly *co ważniejsze*
 obese *otyły*
 opposition *sprzeciw*
 proposal *propozycja*
 propose *(za)proponować*
 push *pchnąć, przymusić*
 take for instance *weźmy za przykład, na przykład*
 workshop *warsztat*

Module 6

6a (pp. 68–69)

abrupt *nagły, gwałtowny*
 adjust *dostosować się, przystosować*
 blur (n.) *niewyraźna plama*
 brake (v.) *hamować*
 can't bear *nie móc znieść*
 canvas *plótno malarskie*
 colour blind *nierozróżniający kolorów, daltonista*
 colour blindness *daltonizm, ślepotę barw*
 content (adj.) *zadowolony, rad*
 disability *ułomność, zaburzenie*
 golden *złoty, złocisty*
 greyish *szarawy*
 hand (v.) *wręczyć*
 have mixed feelings *mieć mieszane uczucia*
 indifferent *obojętny*
 intense *intensywny*
 judge (n.) *sędzia, znawca*
 lose one's patience *stracić cierpliwość*
 originality *oryginalność*
 other than that *poza tym*
 out of the blue *nagle, niespodziewanie*
 outcome *wynik, rezultat*
 perception *percepcja, postrzeganie*

plead (v.) *błagać*
 precisely *dokładnie*
 range (n.) *zakres*
 reality *rzeczywistość*
 recall *przypomnieć sobie*
 recover *wyzdrowieć, dojść do siebie*
 reference *odniesienie się, nawiązanie*
 regain *odzyskać*
 reluctant *niechętny*
 resume (v.) *podjąć na nowo, powrócić*
 shift (v.) *przestawić się*
 store (away) *odłożyć coś (do czasu, aż się tego nie potrzebuje)*
 stunned *ośniony, zszokowany*
 tactic *taktyka, metoda*
 unwilling *niechętny, nieskory*
 vision *wzrok, widzenie*

6a (pp. 70–71)

be in debt *mieć długi*
 mayor *mer, burmistrz, prezydent miasta*
 narrate *opowiadać, relacjonować*
 take sth away *zabrać*
 town hall *urząd miasta, ratusz*
 wallpaper *tapeta*
Colour idioms Idiomy z kolorami
 be in the black *być na plusie, być wypłacalnym*
 be in the red *być na minusie, być niewypłacalnym*
 be tickled pink *być wniebowziętym*
 catch sb red-handed *złapać kogoś na gorącym uczynku*
 give the green light *dać zielone światło*
 green with envy *zielony z zazdrości*
 have the blues *być smutnym, zdołowanym*
 once in a blue moon *bardzo rzadko, od wielkiego dzwonu, raz na ruski rok*
 pass with flying colours *zdać celująco / śpiewająco*

see red *wpaść w furie*

Verbs starting with re-
Czasowniki
z przyrostkiem -re

rebuild *odbudować*
reconsider *przemyśleć, na nowo rozważyć*
recount *opowiadać szczegółowo, relacjonować*
redecorate *zmienić wystrój wnętrza, odnowić, przerobić*
remove *usunąć*
reschedule *zmienić datę / harmonogram*
research (z) *badać, przeprowadzić badania naukowe*
restore *odświeżyć, odrestaurować*
retell *powtórzyć*
rewrite *przepisać*

6b (pp. 72–73)

bush *krzak, krzew*
decline (n.) *spadek, zmniejszanie się*
deforestation *wylesienie*
extinct *wymarły*
feed on sth *żywić się czymś*
habitat *siedlisko, środowisko życia*
insect *owad*
leaves *liście*
mammal *ssak*
poaching *łusownictwo*
predator *drapieżnik*
prey *ofiara (upolowana przez drapieżnika), żer*
prints *odciski, ślady*
reptile *gad*
sharpen *(na)ostrzyć*
shell *skorupa*
Animals Zwierzęta
alligator *aligator*
ant *mrówka*
butterfly *motyl*
eagle *orzeł*

flamingo *flaming*
frog *żaba*
grasshopper *konik polny*
hippopotamus *hipopotam*
kangaroo *kangur*
kitten *kociak, kocię*
lizard *jaszczurka*
lobster *homar*
monkey *małpa*
mosquito *komar*
parrot *papuga*
peacock *paw*
pigeon *gołąb*
rattlesnake *grzechotnik (wąż)*
squirrel *wiewiórka*
zebra *zebra*

Body parts of animals
Części ciała zwierząt

beak *dziób*
claws *szpony, pazury*
fin *pletwa*
fur *futro*
hooves *kopyta*
hump *garb*
paw *łapa*
trunk *trąba*
whiskers *wąsy*
wing *skrzydło*

6b (pp. 74–75)

adjustment *modyfikacja, zmiana*
assemble (z) *montować, składać*
be on a tight budget *mieć napięty / ograniczony budżet*
brighten *ożywić, uprzyjemnić*
ceiling *sufit*
cluttered *zagracony, zaśmiecony*
dripping (adj.) *kapiący, ciekący*
feel blue *być smutnym / zdołowanym*
flat tyre *przebita opona, guma*
furnish *umeblować*
gloomy *ponury*
hire *wynająć*
interior design *wystrój wnętrz*
light bulb *żarówka*

liven sth up *ożywić coś*
lock (n.) *zamek (do drzwi)*
newly painted *świeżo / nowo malowane*
set up *zmontować*
shabby *dziadowski, nędzny, podniszczony*
spacious *przestronny*
study (n.) *gabinet, pokój pracy*
tap (n.) *kran*
uncluttered *uporządkowany, niezagracony*

6b (pp. 76–77)

incredibly *niewiarygodnie*
picture (v.) *wyobrazić sobie*
retreat *wycofać się, uciec (w bezpieczne miejsce)*
slightly *niewco*
surround *otaczać*
take sth in *przyjąć, przyswajać*
worry (n.) *zmartwienie, strapienie, zgryz*

Adjectives Przymiotniki

astonished *zdziwiony, zaskoczony*
brilliant *ośniewający, znakomity*
countless *niezliczony, bez liku*
delighted *zachwycony, uszczęśliwiony*
dreadful *straszny, okropny*
hectic *nerwowy, napięty, gorączkowy*
hilarious *wesoły, komiczny*
marvellous *cudowny, wspaniały*
miserable *nieszczęśliwy, przygnębiony*
outstanding *wyróżniający się, wybitny*
packed *załoczony*
serene *pogodny, niezmacony*
superb *doskonały, znakomity*
tremendous *niesamowity, ogromny, zawrotny*
vast *obszerny, ogromny, nieprzebrany*

Module 7

7a (pp. 80–81)

a last resort *ostatnia deska ratunku*
alter (v.) *zmienić*
apparent *oczywisty, widoczny, pozorny*
appetite *apetyt*
artificial *sztuczny*
campaign *kampania*
claim (n.) *zapewnienie, deklaracja*
client *klient*
consumer *konsument, odbiorca*
criticism *krytyka*
crumbs *okruszki*
crunchy *chrupki, chrupiący*
deceive *oszukać*
deception *oszustwo*
disapproval *dezaprobata, potępienie*
do whatever it takes *zrobić / uczynić wszystko, aby*
drop (v.) *usunąć*
enclose *załączać, dołączać*
enlarge *powiększyć*
extent *stopień*
fall for *dać się nabrać*
fillet *filet*
flawless *nieskazitelny*
go against *postępować wbrew*
health-conscious *dbający o zdrowie*
in response to *w odpowiedzi na*
industry *branża, przemysł*
instinct *instynkt*
juicy *soczysty*
keep sth in place *(u)trzymać w miejscu*
manufacturer *producent, wytwórca*
marketer *sprzedawca*
necessity *konieczność*
nutritious *odżywczy, pożywny*
object (v.) *sprzeciwić się, zaprotestować*
perfection *doskonałość, perfekcyjność*
processed *przetworzone*
protest (v.) *protestować, zgłosić protest*

raise (v.) *wychowywać*
reflect *odbijać (np. światło)*
reject *odrzuć*
relaunch *powtórne
wprowadzenie czegoś na
rynek*
retailer *sprzedawca
detaliczny*
shiny *lśniący*
tempt *kusić, nakłaniać*
visual (n.) *materiał
ilustrowany, ilustracja*
wholegrain *pełnoziarnisty*

7a (pp. 82–83)

authorities *władze*
construction *konstrukcja,
budowa*
defence *obrona*
defenceless *bezbronny,
pozbawiony obrony*
disconnect *odłączyć*
discourage *zniechęcić*
ginger *imbir*
handwriting *charakter
pisma, pismo ręczne*
illegible *nieczytelny*
improper *niewłaściwy*
inedible *niejadalny*
interpret *interpretować*
irrational *nieracjonalny*
legible *czytelny*
misinform *źle
poinformować,
wprowadzić w błąd*
misinterpret *błędnie /
mylnie interpretować*
overcook *rozgotować*
power supply *zasilanie,
źródło zasilania*
rudeness *niegrzeczność,
nieuprzejmość*
shyness *nieśmiałość*
temporarily *tymczasowo,
przejściowo*
unavailable *niedostępny*
underdeveloped *zaczynający
gospodarczo, słabo
rozwinięty*
underestimate *zbyt nisko
oszacować, nie docenić*
unofficial *nieoficjalny*
wipe *wycierać*
Phrasal verbs *Czasowniki
frazowe*
fall apart *rozpaść się,*

*zakończyć się, rozlecieć
się*
fall in with *zgodzać się,
akceptować*
fall out with *pokłócić się,
poróżnić się*
fall over *przewrócić się*
fall through *nie dojść do
skutku, nie powieść się*
go after *próbować coś
zdobyć*
go ahead *pozwolić, zacząć
robić*
go off *zepsuć się*
go on (with) *dziać się dalej,
iść do przodu*

go through *przejsć,
przelecieć*

Adjectives describing food **Przymiotniki opisujące żywność**

bitter *gorzki*
bland *mdły, nijaki*
creamy *kremowy,
śmietankowy,
o konsystencji kremu*
greasy *tłusty*
mushy *papkowaty,
gąbczasty*
savoury *ślawny, słony*
sour *kwaśny*
spicy *pieprzny, ostry*

7b (pp. 84–85)

arrest (v.) *aresztować*
comprehend *rozumieć*
confusion *zmieszanie,
zakłopotanie*
convincing *przekonujący*
date back *datować wstecz,
sięgać wstecz czasów*
debate (n.) *debaty*
deceptive *zwodniczy*
discomfort *dyskomfort,
zakłopotanie*
drag on *ciągnąć się*
drive (= make sb do sth) *doprowadzać do czegoś*
embarrassment *zakłopotanie*
error *błąd*
face the consequences *ponieść konsekwencje*
fade *przeminąć*
faith *wiara*
fake (adj.) *falszywy*

fall victim to sth *paść ofiarą
czegoś*
flee *uciekać, umykać*
fool (n. + v.) *głupek +
oszukiwać*
footage *materiał filmowy*
frown upon sth *krzywo
patrzeć na*
in terror *w przerażeniu*
in this/any case *w tej
sytuacji / w każdym razie*
innocent *niewinny*
judgement *ocena sytuacji,
(o)sąd*
key *klucz*
let sb in on sth *wtajemniczyć kogoś w coś*
mislead *zmylić,
wprowadzić w błąd*
outrageous *oburzający,
skandaliczny*
play along *zwozić,
udawać, że się z kimś
zgadzamy*
prank *figiel, kawał*
prankster *dowcipniś,
kawalarz*
question (v.) *pytać,
kwestionować, wąpić*
readily *bez wahania,
z łatwością, ochoczo*
report (v.) *donosić,
informować*
reputation *reputacja,
renoma*
respond *odpowiedzieć,
(za)reagować*
rip sb off *okradać kogoś*
sophisticated *wyrafinowany, wyszukany*
spiteful *złośliwy,
dokuczliwy*
story *historia, relacja*
take sth with a pinch of salt *odnosić się do czegoś
z lekką rezerwą*
the media *media, środki
masowego przekazu*
trailer *zwiastun filmowy*
widespread *rozpowszechniony,
powszechnie występujący*

7b (pp. 86–87)

audio-visual *audiowizualny
(materiał)*
bulk *masowy, hurtowy*

contemporary (adj.) *współczesny*
direct (adj.) *bezpośredni*
distribute *rozprowadzać,
kolportować, rozdawać*
economical *ekonomiczny,
oszczędny*
exposure *nagłaśnianie (np.
przez gazety)*
eye-catching *przyciągający
uwagę, wpadający w oko*
jingle *slogan, melodyjka,
dżingiel*
make the most of sth *wykorzystać coś w pełni,
jak najwięcej z czegoś
mieć*
medium *medium, środek
komunikacji / przekazu*
outdated *przestarzały,
niemodny*
retail *detaliczny, handel
detaliczny*
slogan *slogan, hasło*
spread the word *rozpowszechnić,
(roz)głosić*
target (group) *docelowa
(grupa odbiorców)*

7b (pp. 88–89)

consumerism *konsumpcjonizm,
konsumeryzm*
depression *depresja, dołek*
desirable *pożądany*
display (v.) *pokazywać*
erase *wymazać*
fashion statement *ekstrawaganckie ubranie,
modowa deklaracja,
trendy w modzie*
imperfection *niedoskonałość, wada*
individuality *indywidualność,
odrębność*
interrupt *przerywać,
przeszkadzać*
lips *usta*
make a profit *osiągać zysk*
manipulate *manipulować*
nonetheless *niemniej
jednak, jednakże*
photoshop (v.) *obrabiać
graficznie (za pomocą
programu Photoshop)*
plastic surgery *operacja
plastyczna*

portray *przedstawiać, ukazywać*
 pursuit *pościg, dążenie*
 self-acceptance *samoakceptacja*
 set standards *ustanowić, ustalić standardy*
 unethical *nieetyczny*
 viewer *widz, odbiorca*

Module 8

Cover (p. 91)

clue *trop, wskazówka*

8a (pp. 92–93)

accomplished (adj.) *doświadczony, utalentowany*
 address (v.) *przemawiać, zwracać się do kogoś*
 age (v.) *starzeć się*
 apparently *najwyraźniej, podobno*
 associated *połączony, związany*
 be at odds with sb *nie zgadzać się z kimś, kłócić się z kimś*
 case *sprawa, śledztwo*
 celebrated *ślawny, słynny*
 copyright (v.) *zastrzegać sobie prawa autorskie*
 deduction *dedukcja*
 depict *przedstawiać*
 draw a conclusion *wyciągnąć wniosek*
 evidence *materiał dowodowy*
 exceptional *wyjątkowy*
 illustrate *ilustrować*
 illustration *ilustracja*
 impeccable *perfekcyjny, bez zarzutu*
 investigation *śledztwo, dochodzenie*
 keep back information *zatrzymać informacje*
 line *wers, powiedzonko*
 manner *sposób*
 mimic (v.) *naśladować, parodiować*

misconception *błędne wyobrażenie*

myth *mit*
 on occasion *czasami*
 outfit *ubiór, strój*
 power *moc, zdolność*
 recognisable *rozpoznawalny*
 rural *wiejski*
 skilled *doświadczony, wprawny*
 spy (n.) *szpieg*
 state (v.) *stwierdzać*
 thrill (v.) *ekscytować się*
 trusty *wierny*
 utter (v.) *wypowiadać się*
 without doubt *bez wątplenia*

8a (pp. 94–95)

attack (v. + n.) *(za)atakować + atak*
 burglar *włamywacz*
 commit a crime *popęlniać przestępstwo*
 mistake (v.) *pomylić (się), popełnić błąd*
 obey the law *przestrzegać prawa*
 police force *policja, siły policyjne*
 robber *złodziej, rabuś*
 zookeeper *dozorca w zoo*

Prepositional phrases:

without Zwroty z przymkiem: without
 without (a) trace *bez śladu*
 without delay *bez zwłoki, natychmiast*
 without exception *bez wyjątku*
 without fail *koniecznie*
 without permission *bez pozwolenia*
 without sb's knowledge *bez czyjejś wiedzy*
 without warning *bez ostrzeżenia, niespodziewanie*

Prepositional phrases: for Zwroty z przymkiem: for

for a change *dla odmiany*
 for all I know *o ile wiem*
 for good *na dobre, na zawsze*
 for sure *na pewno*

for the best *dobrze, na dobre*

for the time being *póki co, na razie*

Collocations with make Kolokacje z make

make a difference *robić różnicę, zmienić coś*
 make a fuss *wybrzydzać, robić zamieszanie*
 make a good/bad impression *robić dobre / złe wrażenie*
 make a request *prosić, wystąpić z prośbą*
 make progress *robić postępy*

Collocations with have Kolokacje z have

have a fight *pobić się, stoczyć walkę*
 have a good laugh *pośmiać się*
 have a quarrel *pokłócić się*
 have a word with *zamienić kilka słów*
 have access to *mieć dostęp do*
 have an argument *posprzeczać się*
 have second thoughts *mieć wątpliwości*

Collocations with do Kolokacje z do

do as you please *rób jak chcesz*
 do damage *wyrządzić szkody*
 do sth for a living *wykonywać coś jako swoją pracę zarobkową*
 do wonders *czynić cuda*

8b (pp. 96–97)

accomplice *współsprawca, współnik przestępstwa*
 accuse *oskarżyć*
 armed *uzbrojony*
 break in/into *włamać się*
 break the law *złamać prawo*
 bring a criminal to justice *stawiać przestępcę przed sądem*
 burglary *włamanie*
 burgle *włamać się*
 catch sb in the act *złapać kogoś / przyłapać kogoś*

w momencie robienia czegoś

charge (v.) *oskarżyć, postawić zarzut*

convict (v.) *uznać za winnego*

court *sąd*

critic *krytyk*

deadline *ostateczny termin zrobienia czegoś*

dependent *zależny*

do time *odsadywać wyrok (w więzieniu)*

fine (n.) *grzywna, mandat*

forge *podrabiać, fałszować*

forger *fałszerz*

forgery *fałszerstwo*

hack *hakować, włamywać się do komputera*

hacker *haker*

hacking *haking*

have an alibi *mieć alibi*

hijack *porwać, uprowadzić (pojazd, samolot, statek itp.)*

hijacker *porywacz (samolotu)*

hijacking *porwanie, uprowadzenie (samolotu)*

hostage *zakładnik*

judge (v.) *sądzić, rozstrzygać*

jury *ława przysięgłych*

keep an eye on *nie spuszczać kogoś z oka (śledzić)*

kidnap *porwać, uprowadzić (osobę)*

kidnapper *porywacz*

kidnapping *porwanie*

let sb off *puścić wolno*

observation *przestrzeganie (np. prawa)*

offence *wykroczenie*

offender *sprawca, przestępca*

penalty *kara (za złamanie prawa)*

pick sb's pocket *okradać czyjeś kieszenie*

pickpocket *kieszonkowiec*
 pickpocketing *kradzież kieszonkowa*

plead guilty *przyznać się do winy*

reach a verdict *wydać wyrok (podjąć decyzję)*

rob *rabować, okradać*
 robbery *rabunek, kradzież (z użyciem broni)*
 scenario *scenariusz, przewidywany rozwój wydarzeń*
 sentence (v. + n.) *skazać na coś + wyrok*
 serve time *odsiadywać karę*
 shoplift *kraść w sklepie*
 shoplifter *złodziej sklepowy*
 shoplifting *kradzież sklepowa*
 suspect (n.) *podejrzany*
 theft *kradzież*
 try sb *sądzić kogoś (za popełnienie przestępstwa), rozpatrywać sprawę w sądzie*
 vandal *wandal*
 vandalise *demolować, niszczyć*
 vandalism *wandalizm*
 victim *ofiara*

8b (pp. 98–99)

be faced with a challenge *stanąć w obliczu czegoś, być postawionym w obliczu czegoś, wyzwanie*
 carry on *kontynuować*
 confide *zверить się*
 convince *przekonać*
 deny *zaprzeczyć*
 drop litter *śmiecić*
 firm (adj.) *stanowczy*
 for one's own good *dla własnego dobra*
 go easy on sb *traktować kogoś łagodnie*
 harsh *ostrzy, srogie*
 in the long run *na dłuższą metę*
 jaywalking *przechodzenie przez ulicę w niedozwolonym miejscu*
 learn from one's mistakes *uczyć się na własnych błędach*
 let it go *odpuścić, dać sobie spokój*
 sort sth out *uporządkować, rozwiązać*

specialist *specjalista*
 speed limit *ograniczenie prędkości*
 supportive *wspierający, pomocny*
 take immediate action *podjąć natychmiastowe działanie*
 take responsibility for one's actions *brać odpowiedzialność za swoje czyny*
 take sb seriously *traktować kogoś poważnie*
 tell on sb *donosić, skarżyć na kogoś*
 tell sb off *upominać kogoś*
 vital *istotny*

8b (pp. 100–101)

a complete flop *całkowita kłapa*
 a must-see *coś, co trzeba koniecznie zobaczyć*
 all-star cast *obsada złożona z samych gwiazd*
 aside from *poza, oprócz, z wyjątkiem*
 assign *przydzielić, przypisać (np. zadanie do wykonania)*
 be highly recommended *być wysoce rekomendowanym, polecanym*
 be on the edge of one's seat *trzymać w napięciu*
 be out of this world *z innej planety, niezmierny*
 box-office hit *hit, przebój kasowy*
 captivating *zniewalający, urzekający*
 complicated *skomplikowany*
 disturbing *niepokojący*
 dull *nudny*
 ending *zakończenie*
 excite *emocjonować*
 fast-paced *szybki, o szybkim tempie*
 flashy *krzykliwy, na pokaz*
 gripping *porywający, wciągający*
 investigator *oficer śledczy*
 jam-packed *pełen napięcia, przepełniony*

live up to expectations *spełnić oczekiwania*
 masterpiece *arcydzieło*
 moving *wzruszający*
 overrated *przeklamowany*
 owe one's popularity to *zawdzięczać popularność*
 plot *fabuła*
 powerful *mocny, silny*
 protagonist *protagonista, główny bohater*
 put on (a show) *robić, wystawić (np. przedstawienie)*
 script *scenariusz*
 secondary role *rola drugoplanowa*
 secure (adj.) *pewny, bezpieczny*
 spectacular *widowiskowy*
 star (v.) *grać główną rolę*
 storyline *fabuła*
 take pleasure in *czerpać przyjemność z*
 terrifying *prerażający*
 twist (n.) *zwrot akcji*
 unimaginative *mało oryginalny, bez polotu*
 unpredictable *nieprzewidywalny, trudny do przewidzenia*
 use sth to one's advantage *wykorzystać na własną korzyść*
 vault *skarbiec (np. w banku)*
 visual effects *efekty wizualne*

Module 9

Cover (p. 103)

creativity *kreatywność, twórczość*
 intuition *intuicja*
 logic *logika*
 rationality *racjonalność, rozsądek*
 9a (pp. 104–105)
 a flash of genius *przebłysk geniuszu*
 adulthood *dojrzałość, dorosłość*
 alert (adj.) *żywy, sprawny, umysłowo*

approach (n.) *dostęp, sposób*
 cell *komórka*
 concentration *koncentracja*
 concept *koncept*
 confirm *potwierdzić*
 cram *wkuwać*
 deterioration *pogorszenie*
 do away with sth *zlikwidować, znieść*
 dozen *tuzin*
 enhanced *wzmocniony*
 flow (v.) *nachodzić, przepływać*
 function (n.) *funkcja*
 intake *spożycie*
 jot down *zapisać, zanotować*
 keen on *zapałony, zainteresowany*
 keep up with *dorównać, nadążyć*
 line of work *fach*
 make a mental note *odnotować w pamięci*
 not to mention *nie wspominając*
 notepad *notes, notatnik*
 paperwork *papierkowa robota*
 productive *wydajny, produktywny*
 put sth aside *odłożyć na bok*
 refreshed *wypoczęty, pokrzepiony*
 retain *utrzymać, zachować*
 salmon *łosoś*
 saying (n.) *powiedzenie*
 sb's mind goes blank *potoczyć pustkę w głowie*
 sharp (= alert) *ostrzy, bystry*
 spinach *szpinak*
 stretch *rozciągać, rozpinać*
 thoroughly *doszczętnie, gruntownie*
 tutor *korepetytor, tutor, opiekun naukowy*
 verify *zweryfikować*
 weakness *słabość*
 when it comes to sth *odnośnie, jeśli chodzi o*
 writer's block *brak weny, zanik inwencji twórczej*

9a (pp. 106–107)

absence *nieobecność*
 capability *zdolność, umiejętność*
 carelessness *nieostrożność, niedbalstwo*
 cheerfulness *pogoda ducha, wesołość*
 confidence *zaufanie, wiara*
 convenience *wygoda, udogodnienie*
 curiosity *ciekawość*
 despair (n.) *rozpacz, beznadzieja*
 diversity *różnorodność*
 emptiness *pułtka, próżność*
 equality *równość*
 excellence *doskonałość, wyższość*
 existence *istnienie, egzystencja, być*
 existent *istniejący*
 fatal *śmiertelny, fatalny*
 fatality *śmiertelność*
 get round to (doing) sth *zabrać się, wziąć się za (robienie czegoś) coś*
 helplessness *bezradność*
 ignorance *ignorancja*
 ignorant *głupek, głupi*
 independent *niezależny*
 loneliness *samotność*
 nervousness *nerwowość*
 relevance *trafność, istotność, związek*
 relevant *odpowiedni, odnośny*
 reliability *wiarygodność, niezawodność*
 reluctance *niechęć*
 seriousness *powaga*
 significance *znaczenie, ranga*
 silence *milczenie*
 similarity *podobieństwo*
 tolerance *tolerancja*
 tolerant *tolerancyjny*

Expressions with mind

Zwroty i wyrażenia z mind

be at the back of one's mind *być w podświadomości*
 be out of one's mind *stracić rozum*
 cross one's mind *przyjść do głowy*
 get sth out of one's mind *zapomnieć o czymś*
 have/keep/bear in mind *myśleć / pamiętać / brać pod uwagę*
 make up one's mind *zdecydować się na coś*
 set one's mind on *starać się o coś, być zdeterminowanym na coś*
 slip one's mind *wylecieć z głowy / z pamięci*
 speak one's mind *otwarcie wypowiadać swoje zdanie, mówić otwarcie*
 take a load off one's mind *kamień spadł z serca*

9b (pp. 108–109)

a great mind *wielki umysł*
 addicted (to) *uzależniony (od)*
 advanced *zaawansowany, nowoczesny, postępowy*
 associate (v.) (s) *kojarzyć, dołączyć*
 breakthrough *przełom, przełomowy moment*
 come to mind *przyjść do głowy*
 commonplace *powszechny*
 contemporary (n.) *osoba żyjąca w tych samych czasach*
 contribution *wkład*
 cure (n.) *lekarstwo*
 disprove *obalić, zadać kłam*
 evident *jasny, oczywisty, ewidentny*
 experienced (in) *doświadczony, mający doświadczenie (w)*
 extraordinary *nadzwyczajny*
 fascinate *fascynować*
 function (v.) *funkcja*
 inferior (to) *gorszy, niższej jakości (od)*

laid-back *wyluzowany, niefrasobliwy*
 look down on *patrzeć z góry na (kogoś)*
 make up *tworzyć*
 outline *szkic*
 parachute *spadochron*
 people of influence *wpływowi ludzie*
 phenomenal *fenomenalny, nadzwyczajny, wyjątkowy*
 portrait *portret*
 power *moc, siła*
 put effort into sth *włożyć wiele wysiłku w coś*
 renowned *znany*
 respected (for) *szanowany za*
 trial *próba*
 unaware (of) *nieświadomy*

9b (pp. 110–111)

average *średni*
 coverage *sprawozdanie, opracowanie*
 dependable *zależny*
 former *poprzedni*
 ineffective *niefektywny*
 Post-it note *samoprzylepne karteczki*
 reminder *przypomnienie*
 requirement *wymóg*
 satisfactory *zadowalający*
 set a record *ustanowić rekord*
 string *sznurek*
 tie (v.) *zawiązać*

9b (pp. 112–113)

all the same *wszystko jedno*
 alternatively *ewentualnie*
 among *między*
 argument *argument*
 arise *powstać*
 as far as sth is concerned *jeśli chodzi o*
 as for *odnośnie, jeśli chodzi o*
 body clock *zegar biologiczny*
 by far *o wiele, nieporównanie*
 cooperative *spółdzielnia*
 daytime *za dnia*

distraction *zakłócenie uwagi*
 disturb *przeszkadzać, zakłócać*
 eyesight *wzrok*
 in comparison to *w porównaniu do*
 in contrast *natomiast*
 insomnia *bezsenność*
 institute *instytut, szkolenie*
 interruption *przerwanie, zawieszenie, zakłócenie*
 motive *motyw*
 passive activity *bierna czynność*
 regarding *wobec, odnośnie*
 relating to *odnoszące się*
 restlessness *niepokój, nerwowość*
 soundtrack *ścieżka dźwiękowa, podkład muzyczny*
 with respect/regard to *w odniesieniu do, odnośnie*

Module 10

Cover (p. 115)

bonus *dodatek, premia*
 career advancement *rozwój kariery*
 employee *pracownik, osoba zatrudniona*
 graph *wykres*
 job satisfaction *zadowolenie z pracy*
 perk *dodatek (do wynagrodzenia), dodatkowe uposażenie (zwykle w formie niepieniężnej)*
 recognition *uznanie*
 rise (v.) (w) *zrosnąć*
 salary *pensja (miesięczna), płaca*
 workload *obciążenie pracą, ilość pracy do wykonania*

10a (pp. 116–117)

abandon *porzucić, opuścić*
 aid (v.) *pomagać, wspierać*
 aim (v.) *mieć na celu, dążyć do*
 be to blame *być winnym*
 beware of *być świadomym czegoś, zdawać sobie sprawę*

break (n.) *szansa*
 closure *zamknięcie*
 corporation *przedsiębiorstwo, korporacja*
 effortless (ly) *łatwy, niewymagający wysiłku (łatwo / bez wysiłku)*
 ex- *były*
 fee *opłata*
 foolishly *głupio, niemądrze*
 guarantee (v.) *gwarantować, poręczać*
 hardship *ciężkie doświadczenie życiowe, trud, niedostatek*
 in doubt *w niepewności*
 job prospect *możliwości znalezienia pracy*
 jobless *bezrobotny*
 mid- *w środku, w połowie*
 nationwide *ogólnokrajowy*
 out of work *bezrobotny, bez pracy*
 phoney *falszywy*
 potential (adj.) *potencjalny*
 premises *siedziba, lokal, teren (np. jakiejś firmy)*
 profit (v.) *czerpać, zyskać, zysk*
 property *własność, nieruchomości*
 rally (n.) *wiecz*
 registration form *formularz rejestracyjny*
 roll in *napływać*
 scam *przekręt*
 scheme *program, system*
 short-lived *krótkotrwały, przelotny*
 shut down *zamknąć, zostać zamkniętym*
 termination *wypowiedzenie (pracy)*
 track down *odnaleźć, wytropić*
 tutorial *konsultacje, seminarium*
 unemployment *bezrobocie*
 withdraw *wyciągnąć, wypłacić (pieniądze z banku)*
 work shifts *zmiana (w pracy)*

Phrases Zwroty i wyrażenia

come sb's way *nadarzyć się komuś*
 draw attention to sth *przyciągnąć uwagę*
 it's only a matter of time to *tylko kwestia czasu*
 to make matters worse *co gorsza, na domiar złego*

10a (pp. 118–119)

admit *przyznać (że coś jest prawdą)*
 applicant *kandydat, osoba ubiegająca się (np. o pracę)*
 assistant *asystent, pomocnik, zastępca*
 associate (n.) *wspólnik*
 be dismissed *zostać zwolnionym*
 be/get fired *być zwolnionym, wyrzuconym z pracy*
 be/get sacked *być zwolnionym, wyrzuconym z pracy*
 beg *brać*
 compensation *rekompensata, odszkodowanie*
 demand (v.) *żądać*
 duty *obowiązek zawodowy*
 employ *zatrudnić*
 employer *pracodawca*
 entrepreneur *przedsiębiorca*
 exclaim *(wy)krzyknąć, wołać*
 firm (n.) *firma (zwykle mała)*
 forbid *zabronić*
 income *przychód*
 labour *praca, wysiłek*
 learn a trade *nauczyć się fachu*
 manual *fizyczny, manualny*
 minimum *minimum*
 occupation *zawód, zajęcie*
 pay rise *podwyżka płac*
 pension *emerytura (pieniądze)*
 permit (v.) *pozwolić*
 personnel *personel*
 politics *polityka*

post (n.) *stanowisko, posada*
 profession *profesja, zawód*
 raise (n.) *podwyżka*
 resign *zrezygnować (np. ze stanowiska)*
 staff *personel, kadra*
 steady *regularny, stały*
 supervisor *przełożony*
 threaten *grozić*
 wage *płaca, zarobki (np. tygodniowe)*

10b (pp. 120–121)

authority *autorytet*
 bankrupt *bankrut*
 car dealer *diler samochodowy*
 career path *ścieżka kariery*
 economic crisis *kryzys ekonomiczny*
 examine *egzaminować*
 freelance *praca na zlecenie*
 job market *rynek pracy*
 literally *dosłownie*
 loan *pożyczka*
 multinational *wielonarodowy*
 overtime *nadgodziny*
 payment *płaca*
 public relations *public relations, tworzenie wizerunku firmy*
 resignation *rezygnacja*
 sum (of money) *suma (pieniędzy)*

Phrases with business Zwroty i wyrażenia z business

be in business *prowadzić interesy, zajmować się np. handlem*
 do business with *prowadzić interesy z*
 expand a business *rozвивać działalność, interesy*
 go into business *zająć się interesami, biznesem*
 go out of business *wypaść z interesu, przestać działać (o firmie)*

run a business *prowadzić firmę, biznes*
 set up a business *założyć firmę, biznes*

Phrasal verbs Czasowniki frazowe

bring sth on *wywołać, spowodować*
 go over *przemyśleć, przeanalizować*
 hand in *złożyć, składać (np. rezygnację)*
 put sb through to *(prze)łączyć (telefonicznie)*
 take down *zapisać, zanotować*
 take in *pojąć*
 take off *ruszyć, nabrać tempa*
 take on *przyjąć, zgodzić się na coś*
 take out of *potrącić, odjąć*
 take over *kupić, przejąć*
 take up *wziąć się (za coś)*
 turn sth down *odrzuć*
 wear sb out *wyczerpać, wycieńczyć*
 work out *sprawdzić się, powieść*

10b (pp. 122–123)

be on one's feet all day *być na nogach cały dzień*
 change of scenery *zmiana, zmiana scenerii, odmiana*
 commute (v.) *dojeżdżać do pracy, szkoły*
 dress code *zasady ubioru (np. obowiązujące w firmie)*
 fatigue *zmęczenie, znużenie*
 fixed *stały, niezmienny*
 isolation *odosobnienie, odcięcie*
 on the side *na boku*
 productivity *wydajność*
 pursue *dążyć, realizować*
 retire *przejsć na emeryturę*
 structure (n.) *struktura*
 suited *odpowiedni*
 tedious *monotonny, żmudny*
 unrelated *niepowiązany*
 unsuited *niedopasowany*

10b (pp. 124–125)

aim (n.) *cel*
 at your convenience *w dogodnym dla Pana / Pani / Państwa czasie / miejscu*
 candidate *kandydat*
 commitment *zobowiązania, obowiązki*
 CV (= curriculum vitae) *życiorys*
 flexible *nienormowany, elastyczny*
 fluency *biegłość, płynność*
 fluent *biegły, płynny*
 in connection with *w związku z*
 meet the demands *spełniać wymagania*
 organisational skills *umiejętności organizacyjne*
 position (n.) *stanowisko, posada*
 presently *obecnie, aktualnie*
 qualifications *kwalifikacje*
 smartly-dressed *elegancki, elegancko ubrany*
 specify *wyszczególnić, sprecyzować*

Module 11

Cover (p. 127)

Phrases with earth

Zwroty i wyrażenia z earth

bring sb down to earth with a bump *zniknąć z powierzchni ziemi*
 disappear off the face of the earth *zniknąć z powierzchni ziemi*
 down-to-earth *przyziemny, praktyczny, twardo stąpający po ziemi*
 go to the ends of the earth *dojść / dojechać do końca świata, aż po krańce świata*
 like nothing on earth *jak*

nic innego na ziemi
 the four corners of the earth *cztery strony świata*
 Where on earth...? *Gdzie, do groma...?*

11a (pp. 128–129)

beforehand *przedtem*
 can't help *nie móc się oprzeć*
 cease *przestać*
 celebrity *osobistość, celebryta*
 clarify *wyjaśnić*
 come a long way *przebyć długą drogę*
 emerge *ukazać się, wychodzić na jaw, wyłaniać*
 exit (v.) *wyjść*
 extensively *wiele*
 float (v.) *unosić się*
 give up *porzucić*
 gravity *grawitacja*
 highlight (v.) *podkreślać*
 hostility *wrogość*
 humankind *ludzkość*
 let go *wypuścić*
 limb *kończyna (ręka, noga)*
 multiply *pomnożyć, zwielokrotnić*
 never-ending *nigdy niekończący się*
 outer space *przestrzeń kosmiczna, kosmos*
 outweigh (v.) *przeważać*
 point out *zwrócić uwagę, pokazać*
 pose (v.) *stanowić problem*
 precaution *środek ostrożności*
 procedure *procedura*
 put sth into words *wyrazić słowami*
 ray *promień*
 satellite *satelita*
 scientific *naukowy*
 seal (v.) *zamknąć (szczelnie)*
 secure (v.) *zabezpieczyć, umocować*
 sensation *uczucie, odczucie, doznanie*
 soak up (w) *chłoniąc*
 solar panel *panel*

słoneczne
 space shuttle *wahadłowiec, prom kosmiczny*
 spacecraft *statek kosmiczny*
 status *status*
 task *zadanie (praca do wykonania)*
 term *termin, określenie*
 the human race *ludzkość, rasa ludzka*
 universe *wszechświat*
 unlimited *nieograniczony, ogromny*
 utensil *narzędzie, naczynie*
 weightlessness *nieważkość*
 wrap up *kończyć coś*

11a (pp. 130–131)

days on end *całymi dniami*
 environmentalist *ekolog*
 measures *środki*
 postgraduate *doktorant, student studiów (po)magisterskich*
 post-match *po meczu*
 post-war *po wojnie*
 prearranged *zaaranżowane wcześniej, uprzednio zaplanowany*
 precooked *uprzednio ugotowany*
 preseason *przedsezonowy*
 pre-teach *wcześniej nauczyć, podać coś*
 preview (v.) *pokazywać przed premierą, przeglądać*

Phrasal verbs: give

Czasowniki frazowe: give

give in *ugiąć się*
 give off *wydawać, wydzielać*
 give out *rozdawać*
 give sth away *oddawać coś za darmo, wydać, zdradzić*

Expressions with put

Wyrażenia z put

put an end to *zakończyć coś*
 put in a good word *powiedzieć dobre słowo o kimś, zarekomendować*
 put into practice *zastosować coś w praktyce*
 put money into

zainwestować, włożyć pieniądze w coś
 put one's mind at ease *uspokajać kogoś*
 put pen to paper *chwycić za pióro, wziąć się do pisania*
 put pressure on *naciskać, wywierać nacisk na (kogoś)*
 put the blame on *obarczać kogoś winą*

11b (pp. 132–133)

acid rain *kwaśny deszcz*
 adaptable *potrafiący się przystosować*
 at the expense of *kosztem (czegoś)*
 carbon footprint *śląd węglowy*
 claim (v.) *pochłaniać, zabierać*
 coastline *linia brzegowa, brzeg*
 conservation *ochrona (np. zagrożonych gatunków)*
 conservationist *działacz ruchu na rzecz ochrony przyrody*
 conserve *chronić, zachować*
 destroyer *niszczyciel*
 destruction *zniszczenie, zagłada*
 destructive *niszczycielski, destrukcyjny*
 do more harm than good *przynosić więcej szkody niż pożytku*
 dump (v.) *wyrzucać, pozbyć się*
 ecosystem *ekosystem*
 endanger *zagrozić*
 erode *podmywać, (z)niszczyć w procesie erozji*
 erosion *erozja*
 extinction *zagłada, wymarcie*
 formation *formowanie*
 have no means of *nie mieć sposobu*
 inhabit *zamieszkiwać*
 insufficient *niewystarczający, niedostateczny*
 logging *wycinka, wyrąb*

oil spill *wyciek ropy*
 pollutant *polutant, substancja zanieczyszczająca środowisko*
 preventable *możliwy do uniknięcia*
 preventative *prewencyjny, ochronny, zapobiegawczy*
 prevention *zapobieganie, prewencja*
 preventive *prewencyjny, ochronny, zapobiegawczy*
 protective *ochronny, opiekuńczy*
 protector *obrońca, protektor*
 rate *tempo*
 shoreline *linia brzegowa*
 shortage *brak, niedobór*
 submerge *zatapiać się, zanurzać*
 threatening *groźny, zagrażający*
 top priority *najwyższe znaczenie*
 toxic waste *toksyczne odpady*
 volume *ilość*
 wear away *podmyć, wymyć*
 yet *jeszcze*

11b (pp. 134–135)

break down *popsuć się, rozkładać*
 deafening *ogłuszający*
 dispose *pozbyć się czegoś*
 distracting *rozpraszający*
 donate *składać datek, ofiarowywać*
 extend *przedłużać*
 hazardous *niebezpieczny*
 health hazard *zagrożenie dla zdrowia*
 industrial plant *zakład przemysłowy*
 interfere *przeszkadzać, zakłócać*
 irritating *irytujący*
 landfill *składowanie odpadów, wysypisko*
 life-threatening *zagrażający życiu*
 listener *sluchacz*
 loss of hearing *utrata słuchu*

migraine *migrena*
 minimise *(z)minimalizować*
 on a daily basis *codziennie, każdego dnia*
 overfill *przepętnić*
 residential area *dzielnica mieszkaniowa*
 respiratory *oddechowy*
 usefulness *użyteczność, przydatność*

11b (pp. 136–137)

ban (v. + n.) *zakazywać, zabronić + zakaz*
 citizen *obywatel*
 conflicting *sprzeczny, kolidujący ze sobą*
 ever-growing *stale rosnący*
 filter (v.) *filtrować*
 foresee *przewidzieć*
 impractical *niepraktyczny, nierealny*
 partial *częściowy*
 press conference *konferencja prasowa*
 smog *smog*
 vegetation *roślinność*
 workable *wykonalny, możliwy*

Module 12

Cover (p. 139)

abandoned *porzucony*
 devastated *zdevastowany*
 famine *głód*
 grateful *wdzięczny*
 heartbroken *żałamany, zrozpaczony*
 outraged *oburzony, wzburzony*
 powerless *bezsilny*
 suffering (n.) *cierpienie*

12a (pp. 140–141)

a pat on the back *akceptacja*
 again and again *stale, wciąż*
 army *wojsko*
 ashamed *zawstydzony*
 batch *partia*
 build up *rozwijać się, wzmacniać, gromadzić*
 come to terms with *pogodzić się z czymś*

criticise *krytykować*
 here and there *tu i tam*
 homelessness *bezdomność*
 judgemental *krytykujący, krytyczny, łatwo oceniający, wygłaszający krytyczne sądy*
 obtain *otrzymać*
 philosophy *filozofia*
 position (v.) *rozstawić*
 pretend *udawać*
 publicise *nagłaśniać, podawać do publicznej wiadomości*
 rain or shine *bez względu na pogodę*
 readership *czytelnicy, krąg czytelników*
 reassuring *dodający otuchy*
 relocate *zmieniać miejsce zamieszkania, przemieszczać się*
 seldom *rzadko*
 settled (adj.) *unormowany, stabilny*
 sleep rough *spać pod gołym niebem*
 social services *opieka społeczna*
 turbulent *niespokojny*
 turn sth around *odmienić coś*

12a (pp. 142–143)

boredom *nuda, znudzenie*
 by no means *w żadnym wypadku, w żaden sposób*
 in no way *w żadnym razie*
 leadership *przywództwo, zdolności przywódcze*
 membership *członkostwo*
 on no account *w żadnym wypadku, pod żadnym pozorem*
 parenthood *rodzicielstwo*
 president *prezydent*
 repetition *powtórzenie*
 under no circumstances *pod żadnym warunkiem, w żadnym razie*
 whatsoever *jakikolwiek, cokolwiek*
 wisdom *mądrość, rozsądek*
Expressions with come
Wyrażenia ze słowem come

come again? *Czy mógłbyś, proszę, powtórzyć?*
 come first *być najważniejszym, być na pierwszym miejscu*
 come in handy *okazać się przydatnym*
 come into effect *wchodzić w życie*
 come naturally *przychodzić naturalnie, łatwo*
 come of age *osiągnąć pełnoletniość*
 come to an end *zakończyć się*
 come to light *wychodzić na jaw*
 come to power *dojść do władzy*
 come to think of it *jeśli się tak zastanowić*

Word pairs **Pary słów**

bits and pieces *drobiazgi, rozmaitości*
 life or death *życie lub śmierć*
 live and learn *żyć i uczyć się*
 loud and clear *głośno i wyraźnie*
 neat and tidy *uporządkowany, schludny i zadbane*
 pros and cons *plusy i minusy*
 short and sweet *krótkie i zwięzłe, szybko*
 sooner or later *wcześniej czy później*
 trial and error *próba lub błąd*

12b (pp. 144–145)

beneath *poniżej*
 lava *lawa*
 refugee *uchodźca, uciekinier (opuszczający swój kraj np. z powodu katastrofy ekologicznej)*
 windscreen *przednia szyba samochodu*
Words related to weather
Słowa związane z pogodą
 blizzard *zamieć śnieżna, śnieżnica*
 boiling *upalny, piekielnie*
 chilly *chłodno*

cloudless *bezczmurny, pogodny*
 damp *wilgotny*
 downpour *ulewa*
 fog *mgła*
 freezing *przeziębienie, zimno, lodowato*
 frost *mróz, szron*
 hail *grad*
 heatwave *upał, fala upałów*
 humid *wilgotny*
 lightning *błyskawica, piorun*
 mist *zamglenie*
 overcast *zachmurzony*
 rainfall *opady deszczu*
 shower *niewielki, przelotny deszcz*
 thunderstorm *burza (z piorunami)*

Natural disasters *Katastrofy naturalne / Klęski żywiołowe*

tsunami *tsunami*
 earthquake *trzęsienie ziemi*
 drought *susza*
 hurricane *huragan*
 avalanche *lawina*
 wildfire *niekontrolowany ogień, pożar lasów / traw*
 volcanic eruption *wybuch / erupcja wulkanu*
 landslide *osuwisko*

12b (pp. 146–147)

association *stowarzyszenie, związek*
 bucket *wiadro*
 contribution *datek, składka*
 cruelty *okrucieństwo*
 dye (v.) *(u)farbować*
 extended family *rodzina wielopokoleniowa*
 food kitchen *kuchnia dla ubogich i bezdomnych*
 foundation *fundacja*
 honour (v.) *honorować*
 indicate *wskazywać*

karaoke *karaoke*
 microchip *mikroukład, mikroczip*
 mistreat *znęcać się, maltretować*
 narrow sth down *zawęzić, zawężyć (np. liczbę czegoś)*
 obstacle *przeszkoda*
 odd *dziwny*
 pottery *ceramika*
 recreation *odpoczynek, rozrywka*
 sculpture *rzeźba*
 senior citizen *emeryt*
 sponsor (v.) *sponsorować, fundować*
 sponsorship *sponsorowanie, patronat*
 stray animal *bezzaopiecznione zwierzę*
 tutoring *korepetycje*
 vaccination *szczepienie*
 vet *weterynarz*
 welfare *dobrobyt, zapomoga*

12b (pp. 148–149)

acceptable *możliwy, zadowalający*
 addiction *uzależnienie*
 as a whole *jako całość, w całości, ogólnie*
 clash (n.) *starcie, utarczka*
 crowd violence *przemoc, agresywne zachowanie tłumu*
 divide *dzielić*
 educator *edukator, wychowawca*
 insecurity *niepewność, brak poczucia bezpieczeństwa*
 neglect *zaniedbać, lekceważyć*
 official (n.) *urzędnik*
 parental guidance *opieka rodzicielska, nadzór rodzicielski*
 pastime *rozrywka (w wolnym czasie)*
 police patrol *patrol policyjny*
 rating *ranking*
 smash *rozbić, rozwalić*

spark (v.) *wywołać, wzniecać*
 target (v.) *kierować (coś do kogoś)*
 urgent *pilny, naglący*